

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор  
Добровольного физкультурного союза

А.А. Тихомиров

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля здоровья и северной (скандинавской) ходьбы

### 1. Цели и задачи.

Фестиваль здоровья и северной (скандинавской) ходьбы (далее – Фестиваль) проводится с целью формирования у населения грамотного представления о пользе физической активности, популяризации ходьбы как наиболее доступного и увлекательного вида физической активности, а также выработки необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни.

Задачи Фестиваля:

- привлечение внимания жителей города к повышению уровня физической активности;
- пропаганда пользы регулярной физической активности и разъяснение ее роли в профилактике сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, сахарного диабета;
- популяризация здорового образа жизни, формирование у участников ответственного отношения к своему здоровью.

### 2. Руководство проведением Фестиваля.

Общее руководство по организации и проведению Фестиваля осуществляет: Добровольный физкультурный союз (Председатель Президиума И.Э. Слуцкая). Фестиваль проходит при поддержке Администрации Томской области, Администрации города Томск.

### 3. Время и место проведения Фестиваля.

Фестиваль проводится: 24 марта 2019 г.

Время начала мероприятия: 12:00

По адресу: г. Томск, Ново-Соборная площадь (ориентир – главная сцена).

### 4. Участники.

4.1. К участию в Фестивале допускаются мужчины и женщины в возрастной категории 18+, владеющие техникой северной (скандинавской) ходьбы или желающие ознакомиться с данным видом физической активности, прошедшие в установленном порядке регистрацию. Участники Фестиваля несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки.

4.2. Участники Фестиваля должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и палками для северной (скандинавской) ходьбы с темляками типа капкан/полуперчатка. Рекомендуемая длина палок должна находиться в пределах формулы «0.7 от роста участника ± 5 сантиметров»

4.3. Спортивный инвентарь (скандинавские палки) для индивидуального использования предоставляются организаторами на время проведения мероприятия под залог 1500 рублей.

4.4. Для организованных групп инвентарь (скандинавские палки) предоставляются без залога, на основании подачи предварительной заявки с указанием лица, ответственного за получение и возврат инвентаря (форма заявки прилагается)

## **5. Условия участия.**

5.1. Участие в Фестивале бесплатное.

5.2. Расходы за проезд участников к месту проведения Фестиваля берут на себя участники или командирующие их организации.

## **6. Порядок регистрации участников.**

6.1. Для индивидуальных участников необходимо пройти обязательную регистрацию на сайте [www.dobrofiz.ru](http://www.dobrofiz.ru), переход с главной страницы по баннеру «Регистрация открыта», г. Томск 24.03.2019 г.

6.2. **Срок окончания подачи заявок: 12 часов 00 мин. 20 марта 2019 г.**

## **7. Порядок проведения и дифференцирование участников.**

7.1. Перед началом Фестиваля ответственные группы представители следуют в шатры регистрации на стойку «Регистрация по групповым заявкам» где получают на всех участников стартовые пакеты и браслеты с указанием номера группы мастер-класса. Согласно количеству указанному в предоставленной заявке.

7.2. **Состав организованной группы не более 35 человек.**

7.3. Индивидуальные участники следуют в шатры регистрации на стойку «Регистрация» где проходят регистрацию и получают стартовый пакет и браслет с указанием номера группы мастер-класса.

7.4. Перед началом основной части Фестиваля осуществляется формирование групп по принципу: Номер на браслете – номер группы.

7.5. Фестиваль проводится по организованной дистанции.

7.6. Каждая группа участников сопровождается на дистанции квалифицированным персоналом: Инструктором, ассистентом и волонтерами.

7.7. После прохождения мастер-классов, участники остаются при своих группах для дальнейшего участия в прохождении организованной дистанции.

## **8. Награждение.**

Каждый участник Фестиваля награждается памятной медалью. Медаль вручается закрепленным инструктором в каждой группе по окончанию мастер-классов.

## **9. Контакты**

Добровольный физкультурный союз:

г.Москва, телефон: 8 (499) 394 73 02, e-mail: [info@dobrofiz.ru](mailto:info@dobrofiz.ru)