**План мероприятий,  
посвященных празднованию Дня физкультурника в 2019 году**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название мероприятия | Дата проведения | Место проведения | Краткое описание (с указанием планируемой численности участников) | Ответственный исполнитель |
| 1. | Турнир по мини-футболу, посвященный Дню физкультурника среди жителей Октябрьского района | с 01 по 09.08.2019 | Спортивная площадка (ул.Беринга, 2/3) | Соревнования по мини-футболу | УФКиС,  МАУ «ЦСИ» |
| 2. | Городские соревнования по футболу среди ветеранов, посвященные Дню физкультурника | с 03 по 10.08.2019 | Стадион «Мотор»  (ул.Усова,68/2) | Соревнования по мини-футболу | УФКиС,  ТРОО «Федерация футбола Томской области» |
| 3. | Организация и проведение торжественного награждения, посвященного Дню физкультурника | 08.08.2019  17.00-18.00 | Дом Ученых  (ул.Советская, 45) | Награждение активистов и ветеранов физкультурно-спортивного движения, показательные выступления спортсменов | УФКиС |
| 4. | Физкультурно-оздоровительное мероприятие среди инструкторов по спорту «В здоровом теле – здоровый дух» | 08.08.2019 | ЦФКиС «Сибиряк»  (ул.Сибирская,64/1) | Спортивные состязания среди инструкторов по спорту | Администрация Советского  района,  МАУ «ЦСИ» |
| 5. | Физкультурные мероприятия, посвященные Дню физкультурника | 09.08.2019 | ул. Алтайская, 95 | Спортивно-интеллектуальная викторина «Всё о спорте»,  Веселые старты | ДО,  МАОУ ДО ЦДТ «Луч» |
| 6. | Праздничное мероприятие «День физкультуры и спорта» | 10.08.2019  12:00-14:00 | Парк отдыха  «Белое озеро» | Зарядка со звездой (флешмоб), спортивные эстафеты | Администрация Октябрьского района,  МАУ «ЦСИ» |
| 7. | День открытых дверей в ЦФКиС «Сибиряк» | 10.08.2019  12:00-15:00 | ЦФКиС «Сибиряк»  (ул.Сибирская,64/1) | Мастер-класс по йоге | УФКиС,  «МАУ ЦСИ» |
| 8. | Городские мероприятия, посвященные Дню физкультурника  «Спорт – норма жизни» | 10.08.2019  12.00 – 15.00 | пл.Ново-Соборная и  пер.Томский | Спортивные станции, прием испытаний ВФСК ГТО, турнир по настольному теннису, свободная игра по шахматам, показательные выступления учащихся ДЮСШ: | УФКиС,  МАУ «ЦСИ» |
|  |  |  |  | Спортивная станция  «Легкая атлетика»  Обучение беговым упражнениям, обучение техники бега с барьерами | УФКиС,  МБУ ДО ДЮСШ №1 |
|  |  |  |  | Спортивная станция  «Волейбол»  Разминка с волейбольными мячами, свободная игра в волейбол, фото-зона с известными спортсменами | УФКиС,  МАУ ДО ДЮСШ №2 |
|  |  |  |  | Спортивная станция  «Хоккей»  Броски по хоккейным воротам с имитатором вратаря. | УФКиС,  МБУ ДО ДЮСШ №4 |
|  |  |  |  | Спортивная станция  «Шахматы и шашки»  Игры в шахматы и шашки | УФКиС,  МБУ ДО ДЮСШ №7 по шахматам |
|  |  |  |  | Спортивная станция  «Электронный тир»  Стрельба из электронного оружия. | УФКиС,  МАУ ДО ДЮСШ №16 |
|  |  |  |  | Спортивная станция  «Футбол»  Игра в футбол для всех желающих. | УФКиС,  МАУ ДО ДЮСШ №17 |
|  |  |  |  | Спортивная станция  «Фехтование»  Показательные выступления фехтовальщиков. Мастер-класс по владению шпагой. | УФКиС,  МАУ ДО ДЮСШ УСЦ ВВС  имени В.А.Шевелева |
|  |  |  |  | Спортивная станция  «Спортивная»  1.-Бочче,  2.- Настольный теннис,  3.- Перетягивание каната,  4.-Прыжки на скакалке,  5.- «Попади в цель» (кольцебросс) | УФКиС,  МАУ «ЦСИ» |
|  |  |  |  | Прием испытаний ВФСК ГТО:   1. Прыжок в длину с места;   2.Сгибание-разгибание рук в упоре лежа;  3.Наклон вперёд  4. Поднимание туловища из положения лёжа  5. Рывок гири | УФКиС,  МАУ «ЦСИ» |
|  |  |  |  | Спортивная станция  «Теннис»  Обучение игре в теннис.  Мастер-класс по игре в теннис | Сибирский теннисный центр |
|  |  |  |  | Пропаганда здорового образа жизни. Информационные материалы. Измерение роста, массы тела, давления | Центр медицинской профилактики |
|  |  |  |  | Показательные выступления:  Спортивная акробатика, спортивная гимнастика, художественная гимнастика, ушу, каратэ, самбо, спортивная и фитнес-аэробика, акробатический рок-н-ролл,  чир-спорт, тхэквондо | УФКиС,  Детско-юношеские спортивные школы Города Томска |
| 9. | Спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника | 10.08.2019  10:00-14:00 | Стадион «Локомотив»  (ул.Рабочая, 23/2) | Веселые старты, прием испытаний ВФСК ГТО, игры по мини-футболу | УФКиС,  МАУ «ЦСИ» |
| 10. | Праздничное мероприятие «День спорта и здоровья» | 10.08.2019  14:00-16:00 | Лыжная база «Сосновый бор»  (ул.Кутузова,1б) | Веселые эстафеты, легкоатлетический кросс, | УФКиС,  МАУ «ЦСИ» |
| 10.08.2019  18:00-20:00 | Товарищеский матч по футболу  в честь Дня физкультурника |
| 11. | Военно-патриотическое мероприятие «Сдача на право ношения голубого берета» | 10.08.2019  10:00-13:00 | ЦФКиС «Баграм»  (ул.Смирнова,30) | Полоса препятствий, мастер-класс по рукопашному бою, разборка сборка автомата | УФКиС,  МАУ «ЦСИ» |
| 11. | Тренировка для инвалидов и людей старшего поколения | 10.08.2019  10:00-12:00 | Лечебная физкультура, йога с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья и старшего поколения |
| 12. | Фестиваль ВФСК ГТО | 10.08.2019  10-00 – 13-00 | Стадион «Победа» (ул.Нахимова,1) | Прием беговых испытаний ВФСК ГТО для I-XI ступеней | УФКиС,  МАУ ЦСИ |
| 13. | Теннисный турнир, посвященный Дню физкультурника «Осенины» | 10-20.08.2019 | «Сибирский теннисный центр»  (ул.Нахимова,1/2) | Турнир по теннису | УФКиС,  ТМОО «Федерация тенниса города Томска» |
| 14. | Соревнования, посвященные празднованию 80-летия  Дня физкультурника | 10.08.2019  Начало в 10-00 | Лыжная база «Метелица» (ул.Королёва, 13) | Юноши (имеющие лыжероллеры) – 1000 м.  Девушки (имеющие лыжероллеры) – 1000 м.  Мальчики (имеющие роликовые коньки) - 500 м.  Девочки (имеющие роликовые коньки) – 500 м.  Юноши – подтягивание.  Девушки – отжимание | УФКиС  МАУ ДО  ДЮСШ ЗВС |
| 15. | Физкультурные мероприятия, посвященные Дню физкультурника | 10.08.2019 | Томский район,  с. Калтай  Центр «Солнечный» | Спортивные эстафеты, конкурс рисунков - «мама, папа, я – спортивная семья» (младшее звено), легкоатлетический забег среди всех участников смены. | ДО,  МАОУ «Планирование карьеры» |
| 16. | Физкультурные мероприятия, посвященные Дню физкультурника | 10.08.2019 | Томский район,  с. Калтай  ДЦО «Энергия» | Спортивный праздник в день физкультурника, эстафета  «Спорт - здоровье, спорт - игра, а в спорте мы – одна семья» | ДО,  МАОУ ДО ДОО(П)Ц «Юниор» |
| 17. | Открытые тренировки с инструкторами по спорту | 10.08.2019  12:00-14:00 | ЦФКиС «Метеор»  (ул. Калужская, 17/2) | Тренировки по ОФП и силовой гимнастике для всех желающих | УФКиС,  МАУ «ЦСИ» |
| 18. | Открытая тренировка по настольному теннису | 10.08.2019  Начало в 15:30 | Академический лицей им. Г.А. Псахье  (ул. Вавилова, 8) | Тренировка по настольному теннису для всех желающих | УФКиС,  МАУ «ЦСИ» |
| 19. | Турнир среди дворовых команд по футболу в честь  Дня физкультурника | 10.08.2019  10:00 - 12:00  13:00 - 15:00 | Спортивная площадка  (г. Томск, пр. Мира, 1) | Тренировка, турнир по футболу | УФКиС,  МАУ «ЦСИ» |
| 20. | Товарищеский матч по футболу в честь Дня физкультурника | 10.08.2019  18:00-20:00 | СОШ №11  (проезд Кольцевой 39) | Турнир по футболу | УФКиС,  МАУ «ЦСИ» |
| 21. | «Зеленый фитнес» | 10.08.2019  10:00 - 12:00 | Спортивная площадка  (ул. Береговая 21) | Открытая тренировка по йоге | УФКиС,  МАУ «ЦСИ» |
| 22. | Финал Кубка области по футболу | 10.08.2019  Начало в 15:00 | Стадион «ТЕМП»  (пер. Баранчуковский 14) | Матчи среди команд, вышедших в финал | УФКиС,  «МАУ ЦСИ» |
| 23. | Праздничное мероприятие «День спорта» | 10.08.2019 | ДООЛ «Огонек»  Томский район, с. Богашево, ул. Заводская, 27 | Веселые старты | УФКиС,  МАУ «ЦСИ»,  МАУ ДО ДЮСШ УСЦ ВВС  имени В.А.Шевелева |
| 24. | Спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника  «Спорт – это модно, движение – жизнь» | 11.08.2019  Начало в 12-00 | ул. Красноармейская, 122 | Развлекательная программа, спортивные эстафеты, конкурсы | Администрация Кировского района |
| 25. | Всероссийские соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч» | 11.08.2019  Начало в 10-00 | Нижняя терраса Лагерного сада | Нижняя терраса Лагерного сада | УФКиС,  ТРОО «Федерация по баскетболу Томской области» |