

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления физической культуры и спорта администрации
Города Томска



А.В. Белоусов

2025 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения XLIII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» - физкультурное мероприятие

1. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ

XLIII открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (далее - Соревнование) проводится:

8 февраля 2025 года: - Старт на 2025 м без учета времени.	- лыжная база «Метелица» (ул. Королева, 13); - лыжная база «Сосновый бор» (ул. Кутузова, 16); - лыжная база «Кедр» (ул. Высоцкого, 7, стр. 2).
8 февраля 2025 года: - Старт на 2025 м без учета времени; - Старт на 5 и 10 км с учетом времени.	- стадион «Буревестник» (ул. 19 Гвардейской Дивизии, 20).

2. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

Стадион «Буревестник» (ул. 19 Гвардейской Дивизии, 20):

Время	Мероприятия	Дистанция
10.45	Торжественное открытие Соревнования	
11:00	Массовый старт на лыжах без учета времени	Забег для всех желающих 2025 м
11:30	Лыжная гонка с учетом времени с массовым стартом для девушек 2007 г.р. и моложе	5 км
11:50	Лыжная гонка с учетом времени с массовым стартом для юношей 2007 г.р. и моложе	5 км
12:10	Лыжная гонка с учетом времени с массовым стартом для мужчин 2006 г.р. и старше	10 км
12:15	Лыжная гонка с учетом времени с массовым стартом для женщин 2006 г.р. и старше	10 км
12:25	Церемония награждения победителей и призеров (юноши и девушки 2007 г.р. и моложе)	
13:00	Церемония награждения победителей и призеров (мужчины и женщины 2006 г.р. и старше)	

Лыжная база «Метелица» (ул. Королева,13), лыжная база «Сосновый бор» (ул. Кутузова, 16) и лыжная база «Кедр» (ул. Высоцкого, 7, стр. 2):

Время	Мероприятия	Дистанция
11:00	Массовый старт без учета времени	2025 м

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие без ограничения возраста.

Участники массового старта на 2025 м без учета времени до 18 лет допускаются только при наличии медицинского допуска врача. Участники массового старта на 2025 м без учета времени старше 18 лет, при электронной регистрации подтверждают персональную ответственность за свое здоровье.

Участники Соревнования, стартующие на 5 и 10 км, допускаются только при наличии медицинского допуска врача.

Дистанции и возрастные категории:

Дистанция	Возрастная категория
5 км	Юноши (2007 г.р. и моложе)
	Девушки (2007 г.р. и моложе)
10 км	Мужчины (2006 г.р. и старше)
	Женщины (2006 г.р. и старше)
Старт на 2025 м	Все желающие

Стиль прохождения дистанций – свободный.

4. ЗАЯВКИ И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Электронная регистрация всех участников Соревнования **обязательна** и осуществляется в форме онлайн-заявки на портале Госуслуги по ссылке: <https://www.gosuslugi.ru/landing/sport>, «Лыжня России» (участники с датой рождения от 08 февраля 2014 г. и старше). По решению ГСК в порядок регистрации могут быть внесены изменения.

Дополнительная информация о регистрации участников Соревнования предоставлена на сайте sport-v-tomske.ru.

5. ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ, МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ БУДЕТ ПРОВОДИТЬСЯ ДЛЯ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ УЧАСТНИКОВ ПО АДРЕСУ: Г. ТОМСК, УЛ. БЕЛОЗЕРСКАЯ, 24, 1 ЭТАЖ, АКТОВЫЙ ЗАЛ, ПО СЛЕДУЮЩЕМУ РАСПИСАНИЮ:

5 февраля	дошкольные образовательные учреждения, общеобразовательные школы, спортсмены участвующие лично	с 17.00 до 20.00 часов
6 февраля	ВУЗы, ССУЗы, спортивные школы и спортивные клубы, предприятия, учреждения и организации	
7 февраля	резервный день, для всех желающих	с 17.00 до 20.00 часов

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТАРТОВОГО НОМЕРА:

1) участники, стартующие **БЕЗ УЧЁТА ВРЕМЕНИ НА 2025 МЕТРОВ** (лыжные базы «Метелица», «Сосновый бор», «Кедр» и стадион «Буревестник»):

- до 18 лет допускаются только при наличии медицинского допуска врача (личный допуск в виде медицинской справки или допуск врача к участию в забеге в коллективной заявке на каждого участника);

- старше 18 лет при наличии медицинского заключения врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

2) участники, стартующие **С УЧЁТОМ ВРЕМЕНИ НА 5 И 10 КМ** (стадион «Буревестник»):

- допускаются только при наличии медицинского допуска врача (личный допуск в виде медицинской справки или допуск врача к участию в соревновании в коллективной заявке на каждого

участника).

Кроме этого, участники соревновательного забега при получении стартового номера предоставляют: паспорт (свидетельство о рождении) или копию.

6. СОРЕВНОВАНИЕ НЕ ПРОВОДИТСЯ

- если температура в самой холодной точке трассы - **25°С ИЛИ НИЖЕ.**

Организатором Соревнования может быть принято решение о сокращении дистанции.

ДОПУСК ВРАЧА МОЖЕТ БЫТЬ ОФОРМЛЕН В ВИДЕ КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЯВКИ (ПРИЛОЖЕНИЕ)

ПРИЛОЖЕНИЕ

ЗАЯВКА

на участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»
от организации (учреждения) _____

наименование организации, учреждения

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Пол м/ж	Дата рождения	Дистанция	Медицинский допуск участника
1					
n					

К участию допущено _____ чел., врач Ф.И.О. подпись, печать

Ф.И.О. представителя организации (учреждения), контактный телефон.

«Допущен», печать
и подпись врача