

«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник управления  
Физической культуры и спорта  
Города Томска  
\_\_\_\_\_ А.В. Белоусов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор муниципального  
автономного учреждения  
«Центр социальных инициатив»  
\_\_\_\_\_ А.В. Козленя  
20\_\_ г.



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор Центра методической  
подготовки и тестирования  
Комплекса ГТО ТГУ  
\_\_\_\_\_ В.С. Шерин  
«26» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди II–VI ступеней  
Города Томска

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Муниципальный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди II–VI ступеней, (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Города Томска на 2018 год.

**Целью** проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачами** Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование сборной команды Муниципального образования «Город Томск» для участия в региональном этапе зимнего фестиваля ВФСК ГТО

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Фестиваль проводится **03 февраля 2018 г.**, на базе Томского государственного университета (факультета физической культуры, Центра методической подготовки и тестирования комплекса ГТО ТГУ, пр-т Ленина, д. 36, Дом спорта), начало в 10.00, и **04 февраля 2018 г.** на лыжной базе «Метелица» (ул. Королева, 13), начало в 13.00.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют управление физической культуры и спорта администрации Города Томска совместно с муниципальным автономным учреждением «Центр социальных инициатив».

Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на муниципальный Центр тестирования ГТО г. Томска и Центр методической подготовки и тестирования ГТО ТГУ.

Для проведения муниципального этапа Фестиваля создается муниципальный организационный комитет, который формирует состав главной судейской коллегии (далее - ГСК). Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта (спортивным дисциплинам), входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на муниципальный Центр тестирования ГТО г. Томска.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются лица в возрасте от 9 до 29 лет, относящиеся ко второй – шестой возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача, личной заявки и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов второй – шестой возрастных ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.05.2016 № 516.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

Организаторы имеют право вносить изменения в Положение и программу фестиваля (приложение 1).

В зачёт теста «Бег на лыжах (мин. с)» принимаются результаты официальных физкультурных и спортивных мероприятий, в которых принял участие участник, проведённых центрами тестирования ГТО в январе-феврале 2018 годов (на основании копий протоколов, заверенных проводящей организацией).

### **Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года (<http://www.minsport.gov.ru/upload/docs/metodrekomendacGTO2808.doc>).

Уровень физической подготовленности участников определяется отдельно в каждом виде программы, в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 08 июля 2014 г. №575 - <http://www.minsport.gov.ru/upload/docs/prikazonormativaxGTO.docx>) и 100 – очковыми таблицами оценки результатов (<http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23357/>)

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве этого показателя - по результату в подтягивании (юноши), сгибании и разгибании рук в упоре лежа (девушки).

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры Фестиваля награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней и получают право представлять Город Томск в составе сборной команды на региональном этапе зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Всем участникам Фестиваля вручаются памятные сертификаты.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимые нормативы для получения знака отличия комплекса ГТО, могут претендовать на представление к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение по организации и проведению мероприятий Фестиваля: награждение грамотами, медалями и сертификатами участников Фестиваля, расходы по оплате работы судей, медицинскому сопровождению (оплата работы врача), оплате услуг спортивных сооружений, осуществляется управлением физической культуры и спорта администрации Города Томска.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134Н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование жизни и здоровья участников Фестиваля от несчастных случаев осуществляется за счёт командирующих организаций и иных источников, не запрещённых российским законодательством.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для желающих претендовать на присвоение знака Комплекса ГТО, необходимо пройти процедуру регистрации в Автоматизированной информационной системе ГТО по адресу: [www.gto.ru](http://www.gto.ru), получить уникальный идентификационный номер участника Комплекса ГТО.

Для участия в Фестивале необходимо направить до 2 февраля 2018 года предварительную (количественную заявку, заверенную руководителем командирующей организации), в Центр тестирования ГТО г. Томска по адресу: г. Томск, ул. Белозерская, 24, тел.65-11-51 или по эл.почте: [sport-instryktor@mail.ru](mailto:sport-instryktor@mail.ru). **Заявки направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.**

Каждый участник соревнований обязан предоставить в мандатную комиссию следующие документы:

- паспорт (оригинал) или справка из образовательной организации с фотографией обучающегося, заверенной печатью, на каждого участника;
- медицинский допуск (справку) выданную не ранее, чем за 3 месяца до начала соревнований;
- страховой полис обязательного медицинского страхования.

**Перечень испытаний (тестов),  
включенных в программу Фестиваля**

**Мальчики (юноши, мужчины)**

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	5 км	5 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-	-	-
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
6.	Плавание 50 м (мин. с)	+	+	+	+	+
7.	Стрельба из электронного оружия (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

**Девочки (девушки, женщины)**

№	Вид испытания (тест)	II степень 9-10 лет	III степень 11-12 лет	IV степень 13-15 лет	V степень 16-17 лет	VI степень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	3 км	3 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
6.	Плавание 50 м (мин. с)	+	+	+	+	+
7.	Стрельба из электронного оружия (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

**ЗАЯВКА**  
на участие в муниципальном этапе зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди II–VI ступеней в Городе Томске

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_