



## УТВЕРЖДАЮ

Президент Региональной общественной организации «Ассоциация фитнес - аэробики Томской области»



Дермановская  
2026 г.

## УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальника управления физической культуры и спорта администрации Города Томска



Е.И. Новиков  
2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении фестиваля по фитнес-аэробике «Весенние ритмы»

Номер код вида спорта - 125 000 1311 Я

### I. Общие положения

Фестиваль по фитнес-аэробике «Весенние ритмы» (далее - Соревнование) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Томск» на 2026 год, утвержденным приказом управления физической культуры и спорта администрации Города Томска от 25.12.2025 № 1/69 «Об утверждении Календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Томск» на 2026 год».

Соревнование проводится:

- в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Минспорта России от 23.12.2025 № 1223, правилами спортивных дисциплин «силовая аэробика - соло», «силовая аэробика - дуэт», «силовая аэробика - малая группа» (спортивная аэробика FISAF), «степ-аэробика - дуэт», «степ-аэробика малая - группа», «степ-аэробика - большая группа», «танцевальная аэробика большая - группа»; утвержденными протоколом от 27.12.2023 № 200 заседания Президиума Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России»;
- с целью развития и популяризации фитнес-аэробики на территории муниципального образования «Город Томск» и определения сильнейших спортсменов в не аккредитованных дисциплинах по фитнес-аэробике.

Задачи Соревнования:

- привлечение детей, молодежи и взрослого населения к здоровому образу жизни;
- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление спортивных традиций и организация культурно - спортивного досуга;
- приобретение соревновательного опыта и повышение мастерства спортсменов;
- повышение интереса к спортивным дисциплинам, не входящих в ЕВСК по виду спорта «фитнес-аэробика»;
- обмен опытом работы со спортивными командами между руководителями

и тренерами, повышение профессионального мастерства.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнования.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обработка персональных данных участников спортивного соревнования осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных представляется в комиссию по допуску участников.

## **II Сроки и место проведения**

Соревнование проводится 26 апреля 2026 года в спортивном зале МАУ ДО СШ «Кедр» по адресу: г. Томск ул. Владимира Высоцкого,7.

Жеребьевка участников состоится 25 апреля 2026 года. Порядок выступлений будет предоставлен в электронном формате всем участвующим организациям, командам.

Мандатная комиссия состоится 26 апреля 2026 года в 09:00 часов на совещании представителей команд по адресу проведения Соревнования.

## **III. Организаторы**

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (далее - Управление).

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на РОО «Ассоциация фитнес - аэробики Томской области» (далее - Федерация) и главную судейскую коллегию.

Главный судья Соревнования - Дермановская Татьяна Сергеевна, СС1К (г. Томск).

Главная судейская коллегия несет ответственность за организацию судейства в соответствии с требованиями охраны труда и Положением о проведении Соревнования, формирование судейского аппарата, медицинское обеспечение Соревнования, ответственность за информирование Управления в случае чрезвычайной ситуации или травмы участника Соревнования по телефону: 8-962-779-63-01. При возникновении ситуаций, разрешение которых невозможно на основании настоящего Положения, Главная судейская коллегия имеет право принимать по ним решения, согласовав с представителем Управления.

## **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп и дисциплин:

1) спортивные дисциплины: «Степ-аэробика-дуэт», «степ-аэробика - малая группа»:

- мужчины и женщины (2008 г.р. и старше);
- юниоры, юниорки 14-17 лет (2012-2009 гг.р.);
- юноши, девушки 10-13 лет (2016-2013 гг.р.);
- мальчики, девочки 7-9 лет (2017-2019 гг.р.);

2) спортивные дисциплины: «Силовая аэробика - соло женщины», «Силовая аэробика - соло мужчины», «Силовая аэробика - дуэт», «Силовая аэробика - малая группа»:

- мужчины и женщины 19-29 лет (2007-1997 гг.р.);
- молодежь 16-18 лет (2010-2008 гг.р.);
- юниоры и юниорки 13-15 лет (2013-2011 гг.р.);
- юноши и девушки 10-12 лет (2016-2014 гг.р.);

3) спортивные дисциплины «хип-хоп малая группа», «хип-хоп-дуэт»:

- сеньоры 35 лет и старше (1991 г.р. и старше);
- мужчины, женщины 16 лет и старше (2010 г.р. и старше);
- юниоры, юниорки 12-18 лет (2014 - 2008 гг.р.);
- юноши, девушки 7-13 лет (2019 - 2013 гг.р.);

4) спортивная дисциплина «хип-хоп-баттл»:

- мужчины, женщины 16 лет и старше (2010 г.р. и старше);
- молодежь 12-17 лет (2014 - 2009 гг.р.);
- юноши, девушки 7-13 лет (2019 - 2013 гг.р.);

5) спортивные дисциплины «Степ - аэробика - большая группа», «Танцевальная аэробика - большая группа»:

- мужчины, женщины 12 лет и старше (2014 и старше);
- юноши, девушки 7-13 лет (2019-2013 гг.р.);
- мальчики, девочки 5-8 лет (2021-2018 гг.р.).

#### **V. Программа Соревнования**

Соревнование проводится в один день на одной площадке.

<b>26 апреля</b>	<b>10:00</b>	разминка и опробование площадки спортсменами всех возрастных групп и дисциплин;
	<b>11:00</b>	начало Соревнования;
	<b>13:00</b>	награждение победителей и призеров Соревнования.

#### **VI. Определение победителей**

Победители определяются в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Минспорта России от 23.12.2025 № 1223 по лучшему результату в каждой дисциплине.

#### **VII. Протесты**

Спорные вопросы рассматриваются судьейской коллегией. Окончательное решение принимается главным судьей Соревнования.

#### **VIII. Награждение**

Участники Соревнования, занявшие I, II и III места в каждой дисциплине и возрастной группе, награждаются медалями и грамотами.

#### **IX. Заявки**

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях подаются не позднее 18 апреля 2026 года по электронному адресу: [trenerdts@mail.ru](mailto:trenerdts@mail.ru)

В мандатную комиссию подаются заявки, заверенные врачом и печатью учреждения. Заявку необходимо оформить согласно приложению к настоящему Положению.

Каждый участник должен иметь при себе и предъявить в мандатную комиссию свидетельство о рождении (для лиц, достигших 14 лет - паспорт),

медицинский страховой полис и страховку от несчастных случаев.

#### **Х. Условия финансирования**

Управление несет расходы согласно утвержденной смете в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни» на 2024 - 2030 годы», утвержденной постановлением администрации Города Томска от 09.10.2023 № 850.

Расходы по командированию участников для участия в Соревнованиях (проезд в оба конца, проживание, питание и страхование) за счет командирующих организаций.

#### **XI. Срок предоставления отчетной документации**

Итоговые протоколы, отчет главного судьи предоставляется в Управление в течение 2 дней с момента окончания Соревнования главным судьей согласно утвержденной форме отчетности на бумажном и электронном носителе.

Информацию, анонсирующую проведение Соревнования, направлять для рассылки в СМИ в организационно-аналитический отдел Управления на электронную почту: [retrovavv@admin.tomsk.ru](mailto:retrovavv@admin.tomsk.ru) не позднее, чем за 2 рабочих дня до начала Соревнования.

#### **XII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнование проводится на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии медицинского персонала, а также при условии наличия акта готовности объекта спорта к проведению Соревнования, утверждаемом в установленном порядке.

Ответственные исполнители: организаторы Соревнования совместно с собственниками, пользователями объекта спорта; главный судья Соревнования.

Ответственность за жизнь и здоровье участников во время проведения Соревнования несет Федерация и главный судья Соревнования и осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил соревнований по виду спорта.

Ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнования, обеспечение их безопасности вне места проведения Соревнования несет лицо, сопровождающее участников Соревнования и организация, командирующая (обеспечивающая участие) участников на Соревнование.

При личном участии ответственность за жизнь и здоровье несут сами участники.

Соревнование проводится при наличии медицинского персонала для оказания, в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

**QR-коды ссылок на информационные ресурсы Управления**



Приложение  
к Положению о проведении  
фестиваля по фитнес-аэробике  
«Весенние ритмы»

**ФЕСТИВАЛЬ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ «ВЕСЕННИЕ РИТМЫ»**

26 апреля 2026 года,

с/к «Кедр» (г. Томск, ул. Вл. Высоцкого,7)

**ЗАЯВКА**

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	рус:	eng:
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА (полностью)		Номер лицензии:
КОНТАКТЫ	тел:	e-mail:
СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ		
МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ: <b>(обязательно для заполнения!!! вносить все данные по всем фрагментам используемого музыкального материала)</b>	название произведения: исполнитель: автор музыки: автор текста: длительность звучания:	

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

№	Фамилия, имя (полностью) участников группы	Отчество (полностью)	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортив. разряд (при наличии)	Допуск врача
1					
n					
<b>Запасные:</b>					
1					
n					

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_ М.П. дата

Руководитель командирующей организации \_\_\_\_\_  
М.П.