



АДМИНИСТРАЦИЯ  
ГОРОДА ТОМСКА  
УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

### УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального автономного  
учреждения «Центр социальных инициатив»



Е.А. Ибрагимова

« \_\_\_\_\_ » 2026 г.

### УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальника управления физической  
культуры и спорта администрации  
Города Томска



Е.И. Новиков

« \_\_\_\_\_ » 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа  
Спартакиады пенсионеров России 2026 года  
в рамках городских мероприятий среди лиц старшего поколения

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Спартакиады пенсионеров России 2026 года в рамках городских мероприятий среди лиц старшего поколения (далее - Спартакиада) является физкультурным мероприятием и проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Томск» на 2026 год, утвержденным приказом управления физической культуры и спорта администрации Города Томска от 25.12.2025 № 1/69 «Об утверждении Календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Томск» на 2026 год».

Цель и задачи Спартакиады:

- пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора здорового образа жизни и активного долголетия;
- привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в сохранении и укреплении здоровья;
- выявление сильнейших спортсменов города Томска для участия в региональном этапе Спартакиады пенсионеров России.

Запрещено оказывать противоправное влияние на результаты Спартакиады.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации».

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных представляется в комиссию по допуску участников.

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (далее - Управление).

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр социальных инициатив» (далее - МАУ «ЦСИ») и главную судейскую коллегию.

Главные судьи по настольному теннису - Скобелев Владимир Федорович, инструктор по спорту МАУ «ЦСИ» (8 913 886 50 72), Гусева Наталья Николаевна, инструктор по спорту МАУ «ЦСИ» (8 952 801 55 00).

Главный судья по многоборью ВФСК ГТО и легкой атлетике - Дмитриева Дарья Александровна, руководитель СП «Центр тестирования норм ГТО» (8 913 857 19 18).

Главный судья по шахматам - Мильто Геннадий Иванович, инструктор по спорту МАУ «ЦСИ» (8 923 430 60 82).

Главный судья по плаванию - Устинова Анна Сергеевна, тренер-преподаватель МАУ ДО СШ УСЦ ВВС имени В.А.Шевелева (8 909 538 26 93).

Главный судья по пулевой стрельбе - Рыбалова Татьяна Джумабаевна, старший тренер-преподаватель МАУ ДО СШ № 16 (8 913 809 74 16).

Главный судья по дартс - Гусева Наталья Николаевна, инструктор по спорту МАУ «ЦСИ» (8 952 801 55 00).

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Спартакиада проводится на объектах спорта либо на территориях, специально подготовленных для проведения официальных спортивных соревнований.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Спартакиаде осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Ответственность за жизнь и здоровье участников во время проведения Спартакиады несет МАУ «ЦСИ», главный судья соревнования (по виду спорта) и осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил соревнований по виду спорта.

Ответственность за жизнь и здоровье участников Спартакиады, обеспечение их безопасности вне объекта спорта или вне территории, специально подготовленной для проведения соревнований, ответственность за организацию питания и проживания участников Спартакиады, за обеспечение соответствия условий проживания участников Спартакиады требованиям безопасности, санитарно-гигиеническим нормам несет лицо, сопровождающее участников Спартакиады и организация, командирующая (обеспечивающая участие) участников Спартакиады.

При личном участии ответственность за жизнь и здоровье несут сами участники Спартакиады.

Спартакиада проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

### **4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится в период с 23 мая по 7 июня 2026 года на объектах спорта либо на территориях, специально подготовленных для проведения официальных спортивных соревнований, расположенных на территории г. Томска.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Спартакиаде допускаются:

- женщины 55 лет и старше;

- мужчины 60 лет и старше.

Возраст участников определяется по году рождения.

Участники Спартакиады предъявляют в судейскую коллегия медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях.

## 6. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№	Виды программы	Возраст участников	
		Муж.	Жен.
1.	Настольный теннис	60 - 64 года	55 - 59 лет
2.	Плавание	65 - 69 лет	60 - 64 года
3.	Легкая атлетика	70 - 74 года	65 - 69 лет
4.	Многоборье ВФСК ГТО	75 лет и старше	70 лет и старше
5.	Пулевая стрельба	60 лет и старше	55 лет и старше
6.	Шахматы		
7.	Дартс		

Соревнования, включенные в программу Спартакиады, проводятся в соответствии с действующими правилами видов спорта, а также настоящим Положением.

**1) Дартс, 23 мая, Центр физической культуры и спорта «Метеор» (ул. Калужская, 17/2):**

- в 12:00 часов соревнования среди женщин;
- в 13:00 часов соревнования среди мужчин.

Соревнования личные, проводятся в спортивной дисциплине «набор очков». Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 5 серий (подходов) по три дротика. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень (в соответствии с правилами вида спорта «дартс»).

Каждый участник до начала упражнения имеет право на 3 (три) тренировочных броска. Не разрешаются тренировочные броски во время упражнения. В случае отсутствия у участников дротиков, спортивный инвентарь может быть предоставлен организаторами.

**2) Шахматы, 24 мая, корпус НИ ТПУ (ул. Пирогова, 18а):**

- в 14:00 часов соревнования среди мужчин;
- в 16:00 часов соревнования среди женщин..

Соревнования личные, дисциплина - блиц. Соревнования проводятся среди мужчин и женщин раздельно. Порядок проведения соревнований определяет судейская коллегия.

**3) Плавание, 30 мая в 12:30 часов, соревнования среди мужчин и женщин, спортивный комплекс «Акватика» (ул. Смирнова, 28, стр.2).**

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин раздельно в каждой возрастной группе.

Дистанция: 25 метров вольным стилем - мужчины, женщины.

В бассейне необходимо при себе иметь: купальный костюм, твердое мыло, мочалку, полотенце, шапочку для плавания, сменную обувь.

**4) Настольный теннис, 31 мая:**

- в 10:30 часов соревнования среди женщин, клуб настольного тенниса «Пинг-Понг» (ул. Елизаровых, 19/1);

- в 11:00 часов соревнования среди мужчин, Центр физической культуры и спорта «Метеор» (ул. Калужская, 17/2), регистрация участников с 10:30 до 11:00 часов.

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин раздельно в каждой возрастной группе.

Порядок проведения соревнований определяет судейская коллегия.

**5) Пулевая стрельба и Многоборье ВФСК ГТО, 6 июня, тир МАУ ДО СШ № 16 (ул. Нахимова, 1г):**

- в 10:00 часов соревнования среди женщин;

- в 11:00 часов соревнования среди мужчин.

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин раздельно.

Стрельба выполняется стоя с руки без упора из пневматического оружия, предоставленного организаторами, на дистанции 10 метров (мишень № 8).

Разрешается использовать личный стрелковый костюм или стрелковую куртку, стрелковую перчатку (рукавицу).

Перед выходом каждой смены на стартовые позиции судьей проводится инструктаж по мерам безопасности при обращении с оружием, правилам выполнения упражнения и поведения на огневом рубеже.

Количество выстрелов: пробных - 5, зачетных - 10. Время выполнения пробных выстрелов - 7 минут, на выполнение зачетных выстрелов - 10 минут. Зачетные выстрелы в чужую мишень засчитываются как промахи.

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

#### **Многоборье ВФСК ГТО:**

- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 минуту);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см);
- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула или сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз).

б) Легкая атлетика, 7 июня, спортивный комплекс «Политехник» (ул. 19 Гвардейской Дивизии, 20), в 11:00 часов соревнования среди мужчин и женщин.

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин отдельно. Дистанция: бег 1 км - мужчины, женщины.

### **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личные места участников Спартакиады определяются согласно правилам видов спорта и требований настоящего Положения.

### **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие I - III места в каждом виде спорта и каждой возрастной группе, награждаются грамотами.

### **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Управление несет расходы согласно утвержденной смете в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни» на 2024-2030 годы, утвержденной постановлением администрации Города Томска от 09.10.2023 № 850.

### **10. СРОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ОТЧЕТНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ**

Итоговые протоколы, отчет главного судьи предоставляется в Управлении в течение 2 дней с момента окончания соревнований главным судьей согласно утвержденной форме отчетности (отчет главного судьи, протоколы соревнований) на бумажном и электронном носителе.

Информацию, анонсирующую проведение соревнований, направлять для рассылки в СМИ в организационно-аналитический отдел Управления на электронную почту: [petrovavv@admin.tomsk.ru](mailto:petrovavv@admin.tomsk.ru) не позднее, чем за 2 рабочих дня до начала соревнований.

### **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявка на участие в соревнованиях Спартакиады по форме, согласно Приложению к настоящему Положению, подается до 21 мая 2026 года по электронному адресу: [ibragimova@admin.tomsk.ru](mailto:ibragimova@admin.tomsk.ru).

На комиссию по допуску участников предоставляются:

- паспорт;
- медицинская справка.

Контактное лицо со стороны МАУ «ЦСИ» - Ибрагимова Елена Александровна, заместитель директора по спортивно-массовой работе (8 913 824 75 75).

Контактное лицо со стороны Союза ветеранов спорта - Скобельков Владимир Михайлович (8 913 886 50 72).

**Положение является официальным вызовом на Спартакиаду.**

**ОРГКОМИТЕТ ЖЕЛАЕТ ВАМ УДАЧНЫХ СТАРТОВ!**

**QR-коды ссылок на информационные ресурсы Управления**



**ЗАЯВКА**  
на участие в муниципальном этапе  
**Спартакиады пенсионеров России 2026 года**  
в рамках городских мероприятий среди лиц старшего поколения

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Вид спорта
1			
n			

Ф.И.О. инструктора по спорту (при наличии) \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

дата \_\_\_\_\_ 2026 г. подпись \_\_\_\_\_